

# Packliste

## für den Skye Trail

### KLEIDUNG:

- 3 Funktions- oder Merinoshirts
- 1 lange Trekkinghose
- 1 kurze Hose oder Leggings
- Unterwäsche
- 2 Paar Wandersocken
- 1 Langarmshirt
- Isolationsjacke (Primaloft)
- Regenjacke
- Regenponcho
- Regenhose oder Gamaschen
- Haube oder Stirnband
- dünne Handschuhe
- Halstuch

### AUSRÜSTUNG:

- wasserfeste Trekkingschuhe
- ggf. leichte Schuhe
- Rucksack 35 l mit Regenhülle
- Wanderstöcke
- Navi & Batterien

### VERPFLEGUNG:

- Trinkflaschen mit Wasser
- evtl. Wasserfilter
- Snacks (Riegel, etc.)
- Gaskocher mit kleiner Gaskartusche
- Topf, 1 Löffel, 1 Gabel
- Feuerzeug
- Packerlnudeln
- \_\_\_\_\_

### SICHERHEIT:

- Erste Hilfe Paket
- Alu-Rettungsdecke/Biwaksack
- Stirnlampe, Pfeife
- Mobiltelefon
- Powerbank & Ladekabel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### PERSÖNLICHE HYGIENE:

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Sonnencreme, Lippenbalsam
- Blasenpflaster & Tape
- Reisapotheke
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### SONSTIGES:

- Ausweis & Führerschein
- EC-/Kreditkarte, E-Card
- Sonnenbrille
- Insektenhut
- Taschenmesser
- Klopapier
- Schnürsenkel

### WICHTIG:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_